



Luxembourg, le 21 juin 2012

Références : 8.5 / 12
Affaire suivie par : Karin Greis

Concerne: Cours de formation préparant au brevet de sauveteur aquatique et au brevet d'aptitude de plongeur autonome

Mesdames, Messieurs,

Il est porté à la connaissance des intéressés que l'Administration des services de secours se propose d'organiser :

A. Cours de formation préparant au brevet d'aptitude de sauveteur aquatique.
(cf Mémorial A no 94 du 25.6.10)*.

Ce cours qui comprend 20 séances d'instruction sera tenu à la piscine du Lycée Technique Michel Lucius, 157, avenue Pasteur à Luxembourg, à la piscine du Lycée Hubert Clement à Esch/Alzette et à la piscine « Nordpool » de Colmar-Berg et débutera en octobre 2012.

L'enseignement portera sur les matières suivantes:

1. la nage d'approche
2. le plongeon en canard
3. la prise et la remontée en surface de la victime
4. le maintien de la victime, les prises à appliquer
5. les techniques du remorquage
6. les parades aux prises du noyé
7. les sorties de l'eau
8. la réanimation et la surveillance du réanimé
9. les méthodes et moyens de sauvetage lors d'un accident de baignade, de canotage, de véhicule immergé et de bris de glace (cours théorique)

Pour être admis aux cours, le candidat doit

- être âgé de 18 ans au moins ;
- être nageur accompli, c.-à-d., savoir sauter du bord du bassin et nager pendant 15 minutes sans se tenir.

Avant le début du cours, les candidats seront convoqués à une visite médicale obligatoire au Service Médical de l'Administration des services de secours, 112, boulevard Patton à Luxembourg.

*)

- Règlement grand-ducal du 6 mai 2010 déterminant les missions spécifiques, la composition, l'organisation et le fonctionnement de la division de la protection civile de l'Administration des services de secours
- Règlement grand-ducal du 6 mai 2010 fixant 1. L'organisation de la formation des agents des services de secours et de la population 2. la composition, l'organisation et les missions de la Commission à la formation de l'Administration des services de secours (voir Chapitre D. et E.)

Après l'achèvement du cours, les candidats ayant passé avec succès les tests de clôture, obtiendront le brevet d'aptitude de sauveteur aquatique et pourront, s'ils remplissent les conditions d'admission, être admis au cours de formation préparant au brevet d'aptitude de plongeur autonome, cours qui débutera mi-février 2013, immédiatement après le cours de sauveteur aquatique.

B. Cours de formation préparant au brevet d'aptitude de plongeur autonome
(cf Mémorial A no 4 du 25.6.10)*

Le cycle de formation comprend des cours théoriques, 20 cours en piscine et 20 cours en eau libre, ainsi que des exercices pratiques en eau libre.

L'enseignement portera sur les matières suivantes:

1. déontologie et devoirs des membres du groupe d'hommes-grenouilles
2. l'initiation à la plongée
3. l'équipement du plongeur autonome
4. l'adaptation du plongeur au milieu subaquatique
5. la physique et la physiologie de la plongée
6. les dangers dus à la pression subaquatique
7. les règles et exercices de sécurité
8. l'orientation en milieu subaquatique
9. les tables de plongée
10. les techniques de recherche et de relevage
11. les interventions subaquatiques

Pour être admis aux cours, le candidat doit

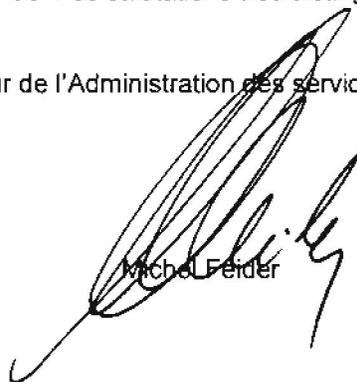
- être âgé de 18 ans au moins et de 35 ans au plus,
- présenter un certificat médical d'aptitude à la plongée délivré par le service médical de l'Administration des services de secours et datant de moins de trois mois,
- être détenteur du brevet d'aptitude de sauveteur aquatique délivré par le ministre,
- être détenteur de l'attestation de formation de base en matière de secourisme.

Les candidatures sont à présenter sur le formulaire en annexe.

Elles doivent être remises **pour le 1^{er} août 2012 au plus tard** à l'Administration des services de secours, 1, rue Robert Stümper L-2557 Luxembourg.

Veuillez agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de mes salutations très distinguées.

Le Directeur de l'Administration des services de secours,



Michel Feider

*)

- Règlement grand-ducal du 6 mai 2010 déterminant les missions spécifiques, la composition, l'organisation et le fonctionnement de la division de la protection civile de l'Administration des services de secours
- Règlement grand-ducal du 6 mai 2010 fixant 1. L'organisation de la formation des agents des services de secours et de la population 2. la composition, l'organisation et les missions de la Commission à la formation de l'Administration des services de secours (voir Chapitre D. et E.)



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Administration des services de secours

**à renvoyer
avant le 1.8.2012
par courrier ou email**

Références : 8.5 / 12
Affaire suivie par : Karin Greis

FICHE DE PARTICIPATION

Le(la)soussigné(e)

né(e) le à

matricule nationale

demeurant à

employeur

tél. bureau

tél. privé

GSM

Email :

participe au cours de formation préparant au brevet d'aptitude de sauveteur aquatique qui débutera en octobre 2012.

....., le

.....
(signature)

Visite médicale **obligatoire** au Service Médical, 112, boulevard Patton L-2316 Luxembourg :

- mardi soir
- jeudi soir
- samedi matin

(veuillez cocher la/les cases ci-dessus selon vos disponibilités, une confirmation avec la convocation écrite vous parviendra ultérieurement)



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Administration des services de secours

PROGRAMME

session HG 13

2012-13

1ère partie: Cours de formation préparant au brevet d'aptitude de sauveteur aquatique

Les séances d'entraînement se tiendront:

- les **mardis et jeudis** de 19:30 à 21:30 heures à la piscine du **Lycée Technique Michel Lucius, 157, avenue Pasteur à Luxembourg** (pendant les mois d'octobre et novembre 2012 et janvier et février 2013)
- les **lundis** de 19:00 à 20:00 heures à la piscine du **Lycée Hubert Clement, 2, rue Général Patton à Esch/Alzette** (pendant le mois de décembre 2012)
- les **vendredis** de 20:00 à 21:30 heures à la piscine « **Nordpool** » **Centre scolaire et sportif Grand-Duc Henri, rue de l'Ecole à Colmar-Berg** (pendant le mois de décembre 2012)
à l'exception du 20.12.12 : cours théorique dans un centre de secours

Début des cours: 2 octobre 2012 au Lycée Technique Michel Lucius à Luxembourg avec un test d'entrée (savoir sauter du bord du bassin et nager pendant 15 minutes sans se tenir)

Préparation au test intermédiaire: (voir calendrier en annexe)

2.10./ 4.10./ 9.10./ 11.10./ 23.10./ 25.10./ 6.11./ 8.11.

Matière à enseigner :

- 1) la nage d'approche
- 2) le plongeon en canard
- 3) la prise et la remontée en surface de la victime
- 4) le maintien de la victime, les prises à appliquer
- 5) les techniques du remorquage
- 6) les parades aux prises du noyé
- 7) les sorties de l'eau
- 8) la réanimation et la surveillance du réanimé
- 9) les méthodes et moyens de sauvetage lors d'un accident de baignade, de canotage, de véhicule immergé et de bris de glace (cours théorique).

Le **test intermédiaire aura lieu les 13 et 15.11.12 à la piscine du Lycée Technique Michel Lucius à Luxembourg** et se compose des épreuves suivantes:

- nager pendant 15 minutes sans se tenir dont 5 minutes sur le dos sans se servir des bras;
- nager en pantalon et chemise sur un parcours de 100 mètres et se déshabiller ensuite dans une eau de 3 mètres de profondeur;
- parcourir 15 mètres sous l'eau en ligne droite, le corps complètement immergé, départ plongeon;
- ramener en surface deux fois de suite un objet de 2,5 kg de poids apparent dans l'eau d'une profondeur de 3 mètres;
- transporter une personne simulant le noyé sur un parcours de 30 mètres et la ramener à terre ferme;
- faire la démonstration dans l'eau de trois prises de dégagement.

Préparation au test final:

20.11./22.11./27.11./29.11./3.12./7.12./10.12./14.12./17.12./20.12./8.1./10.1./15.1./17.1./22.1./24.1./29.1./31.1.

Le **test final aura lieu les 5.2.13 et 7.2.13 au Lycée Technique Michel Lucius à Luxembourg** et se compose des épreuves suivantes:

- sauter en pantalon et chemise d'une hauteur de 3 mètres, nager sur une distance de 300 mètres, ramener d'une profondeur de 3 mètres un mannequin d'un poids apparent dans l'eau de 2,5 kg et le maintenir en surface pendant 2 minutes dans de bonnes conditions et faire la démonstration de trois différentes manières de remorquage;
- nager pendant 30 minutes sans se tenir dont 10 minutes sur le dos sans se servir des bras;
- effectuer en immersion, départ canard, deux parcours de 10 mètres en 15 secondes avec 15 secondes de récupération après chaque parcours, aller chercher ensuite une personne simulant le noyé par trois mètres de fond, la remorquer sur une distance de 50 mètres, la ramener à terre ferme et faire la démonstration de la réanimation cardiorespiratoire sur mannequin;
- parcourir 30 mètres sous l'eau, le corps complètement immergé, départ plongeon;
- expliquer les méthodes et moyens de sauvetage lors d'un accident de baignade, de canotage, de véhicule immergé et de bris de glace;
- exposer les notions de l'appareil cardiorespiratoire et de l'appareil circulatoire; expliquer les causes et mécanismes de la noyade ainsi que le principe de la réanimation.

Ile partie: Cours de formation préparant au brevet d'aptitude de plongeur autonome

A)

Entraînement pratique durant la période de mi-février 2013 à octobre 2013

pour la préparation au test de plongeur autonome

- les **lundis** (du 18.2.13 au 22.4.13) de 19:30 à 21:30 heures au Centre national sportif et culturel au Kirchberg (fosse)

et pour l'entraînement de nage avec palmes

- les **vendredis** (du 22.2.13 au 26.4.13) de 20:00 à 21:30 heures à la piscine « Nordpool » de Colmar-Berg

soit les:

18.2./22.2./25.2./1.3./4.3./8.3./11.3./15.3./18.3./22.3./8.4./12.4./15.4./19.4./22.4./26.4.13

B)

Stage théorique et pratique avec examen théorique comportant des épreuves écrites portant sur les matières suivantes:

1. Matériel de plongée
2. Physique appliquée à la plongée
3. Physiologie appliquée à la plongée
4. Les tables de plongée
5. Les accidents de plongée

Ce **stage** aura lieu pendant la période du:

samedi, 8 juin 2013, 8:00 heures au dimanche, 16 juin 2013, 18:00 heures.

La partie théorique se tiendra à l'Ecole Nationale de la Protection Civile (ENPC) à Schimpach et l'entraînement pratique se déroulera au lac de la Haute-Sûre à Lultzhausen.

L'enseignement porte sur les matières suivantes:

1. Déontologie et devoirs des membres du groupe d'hommes-grenouilles
2. L'initiation à la plongée
3. L'équipement du plongeur autonome
4. L'adaptation du plongeur au milieu subaquatique
5. La physique et la physiologie de la plongée
6. Les dangers dus à la pression subaquatique
7. Les règles et exercices de sécurité
8. L'orientation en milieu subaquatique
9. Les tables de plongée
10. Les techniques de recherche et de relevage
11. Les interventions subaquatiques

Le lieu d'hébergement des candidats est l'ENPC à Schimpach.

C)

Un **entraînement pratique** est organisé au lac de la Haute-Sûre à Lultzhausen pendant les weekends du:

27-28 avril 2013

6-7 juillet 2013

28-29 septembre 2013

Préparation pour le test de plongeur autonome

Le lieu d'hébergement des candidats participant à ces stages est l'ENPC à Schimpach.

D)

L'**examen pratique** se déroulera du:

vendredi, 18 octobre 2013, 8:00 heures au dimanche, 20 octobre 2013, 18:00 heures.

L'examen pratique comporte les épreuves suivantes:

1. Effectuer en moins de 15 minutes un parcours de 800 mètres équipé de palmes, d'un masque, d'un tuba et d'un vêtement isothermique;
2. équipé de palmes, d'un masque, d'un tuba et d'un vêtement isothermique, effectuer en moins de 5 minutes un parcours de 200 mètres, faire deux plongées de recherche en apnée de 20 secondes chacune avec un intervalle de 10 secondes; tout de suite après, récupérer à une profondeur de 6 mètres au moins un mannequin d'un poids apparent dans l'eau d'au moins 2,5 kg et le maintenir en surface pendant trois minutes dans de bonnes conditions;
3. effectuer une plongée en apnée à huit mètres de profondeur et faire une inscription lisible sur un tableau;
4. effectuer en moins de 12 minutes un parcours de 500 mètres, en respirant sur tuba, scaphandre capelé et prêt à la plongée;
5. à 6 mètres de profondeur, décapeler le scaphandre, remonter en surface, effectuer un plongeon de canard, redescendre et recapeler le scaphandre;
6. en pleine eau, à 10 mètres de profondeur, échanger le scaphandre;
7. sauter d'une hauteur d'un mètre, masque et embout à la main, s'immerger immédiatement et sans avoir fait surface mettre masque et embout et descendre à 20 mètres de profondeur;
8. exercices d'aisance à 20 mètres de profondeur: vider le masque, lâcher et reprendre l'embout, interpréter les signes de plongée;
9. remonter de 20 mètres de profondeur, embout lâché, sans se servir d'un système gonflable, en respectant la vitesse de remontée;
10. à 25 mètres de profondeur: Respirer à deux sur le même embout et remonter à la surface en respectant la vitesse de remontée;
11. remonter de 30 mètres de profondeur à l'aide d'un système gonflable en respectant un palier d'une minute à 3 mètres;
12. effectuer un "sauvetage-force" à partir d'un fond de 25 mètres et remorquer dans de bonnes conditions l'accidenté en surface sur une distance de 50 mètres;
13. à partir d'un fond de 30 mètres, assister, à l'aide d'un système gonflable, un plongeur en difficulté pendant sa remontée en respectant un palier d'une minute à 3 mètres.

**La présence des candidats est souhaitée
durant toutes les séances d'entraînement et le stage.**

Programme de formation session HG-13

2012-13

Formation sauveteur aquatique: octobre 2012 - février 2013
Formation plongeur autonome: mi-février 2013 - octobre 2013



| | Octobre 2012 | | | | | Novembre 2012 | | | | | Décembre 2012 | | | | |
|-----|--------------|----|----|----|----|---------------|----|----|----|---|---------------|----|----|----|--|
| Lun | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 30 | |
| Mar | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| Mer | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| Jeu | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| Ven | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| Sam | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | |
| Dim | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | |

| | Janvier 2013 | | | | | Février 2013 | | | | | Mars 2013 | | | | | Avril 2013 | | | | | Mai 2013 | | | | |
|-----|--------------|----|----|----|----|--------------|----|----|----|----|-----------|----|----|---|----|------------|----|----|----|----|----------|----|--|--|--|
| Lun | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 6 | 13 | 20 | 27 | | | |
| Mar | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 7 | 14 | 21 | 28 | | | |
| Mer | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | | |
| Jeu | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | | |
| Ven | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | | | |
| Sam | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | | | | |
| Dim | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | | | | |

| | Juin 2013 | | | | | Juillet 2013 | | | | | Août 2013 | | | | | Septembre 2013 | | | | | Octobre 2013 | | | | |
|-----|-----------|----|----|----|----|--------------|----|----|----|---|-----------|----|----|----|----|----------------|----|----|----|----|--------------|----|--|--|--|
| Lun | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 7 | 14 | 21 | 28 | | | |
| Mar | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | | |
| Mer | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | | |
| Jeu | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | | | |
| Ven | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | | | | |
| Sam | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | | | |
| Dim | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 6 | 13 | 20 | 27 | | | |

piscine du Lycée Technique Michel Lucius 19:30-21:30
 piscine Lycée Hubert Clement Esch/Alzette 19:00-20:00
 piscine Colmar-Berg 20:00-21:30
 fosse Kirchberg 19:30-21:30
 cours théorique

weekend de formation lac
 semaine formation ENPC HG 13
 vacances scolaires ou jours fériés

examen sauveteur aquatique

examen plongeur autonome