

Formations INAP actuellement proposées dans le cadre de la prévention des risques psychosociaux (RPS) au travail (avril 2023)

Nom de la formation	Modalité	Langue(s)	Durée
<i>Les risques psychosociaux</i>	E-Learning	FR	0,3 jours / 2 heures
<i>Gestresst? Wéi funktionéiert Stress a wat kann ech änneren?</i>	En présentiel	LU	1 jour / 6 heures
<i>Stressbewältigung durch Achtsamkeit</i>	En présentiel	DE, LU	4 jours / 12 heures
<i>Stressbewältigung durch Achtsamkeit</i>	Webinaire	DE, LU	4 jours / 12 heures
<i>Stress reduzieren und entspannter leben</i>	Webinaire	LU	1,5 jours / 9 heures
<i>Gérer son stress, ses émotions et mieux vivre son travail</i>	Webinaire	FR	2 jours / 12 heures
<i>Zeit- und Stressmanagement</i>	E-Learning	DE	2 jours / 12 heures
<i>Zeit- und Stressmanagement für Vorgesetzte und Mitarbeiter</i>	En présentiel	LU	2 jours / 12 heures
<i>Organisation du travail</i>	Blended Learning	FR	2 jours / 12 heures
<i>Selbstfürsorge : Für die Arbeit brennen, ohne selbst zu verbrennen</i>	En présentiel	LU	1 jour / 6 heures
<i>Resilienz – wie ich meine Widerstandsfähigkeit in und mit der Natur stärken</i>	Blended learning	LU	21 heures
<i>Premiers secours en santé mentale</i>	En présentiel	FR, LU	2 jours / 12 heures
<i>Opgepasst: Brain at work</i>	Webinaire	LU	0,5 jour / 3 heures
<i>Assertivité et Feedback</i>	Webinaire	FR	2 jours / 12 heures
<i>Communication interpersonnelle</i>	En présentiel	FR	2 jours / 12 heures
<i>Mieux convaincre et mieux persuader</i>	Webinaire	FR	2 jours / 12 heures
<i>Konfliktmanagement</i>	E-Learning	DE	2 jours / 12 heures
<i>Gestion et résolution de conflits</i>	En présentiel	LU	2 jours / 12 heures
<i>Déescalation psychologique</i>	En présentiel	LU	1 jour / 6 heures
<i>Schwierige Gespräche führen</i>	En présentiel	LU	1 jour / 6 heures

Pour plus de détails, veuillez visiter le site fonction-publique.public.lu/fr/formation-developpement/catalogue-formations/secteur-etatique et taper le nom de la formation dans la barre de recherche.