

Vum 10.-16. Oktober 2022

Maach mat an **#BreakTheStigma**

Semaine de la Santé Mentale

2022

Mobilisons-nous

www.semainesantementale.lu



Präventioun kann a sollt ee nët nëmmen a Besuch op seng physesch Gesondheet bedreiwen, mee och a Besuch op déi mental.

Méi Infos zum Thema ënnert

www.112.lu

a beim Service développement RH

dev.rh@cgdis.lu



Méi Infoen



CORPS GRAND-DUCAL
INCENDIE & SECOURS

Programm vum 10.-16. Oktober 2022

Enquête Bien-Être



Jiddereen aus dem CGDIS, professionell wéi volontaire



Fir méi Kloeerheet a punkto Bien-Être a Risques psychosociaux am CGDIS



Den 10. Oktober 2022 gëtt Iech de Link zur Enquête per Mail zougeschéckt an ass 3 Wochen online



Expo @ CNIS



- Wat ass dat iwwerhaapt, Bien-Être?
- Tipps & Tricks
- Kléng Exercicer
- Echange mam Service développement RH



Den 12. Oktober ab 09:00 am Sall Zweek-Ernz iwwert der Kantine vum CNIS!

Foto-Challenge



Jiddereen aus dem CGDIS, professionell wéi volontaire



Kreativ Fotoe vun Iech mat der grénger Schläif an engem CGDIS-Kontext!



- D'Schläife ginn un all CIS etc. geschéckt a kënnen am Büro vum Service développement RH um 3. Stack vum CNIS ofgeholl ginn
- Schéckt eis d'Fotoen op dev.rh@cgdis.lu bis de 17.10.22
- Et gëtt eppes ze gewannen an d'Fotoe kënnen op Social Media verëffentlecht ginn!

Di gréng Schläif
ass dat weltwäit
Symbol fir mental
Gesondheet.



1. Hëllef fir mental Gesondheet



Kennt Dir schonn dëse Cours?
Premiers Secours en Santé Mentale



Dir kënn Iech iwwert den INAP
oder direkt iwwert d'Ligue
Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale
dofir umellen!



Méi Infoen