



Préparéiert iech fir d'Asaz wou eng kierperlech Ustrengung néideg ass ! #Eegeschutzgeetvir!

Maacht regelméisseg Sport
Iesst gesond



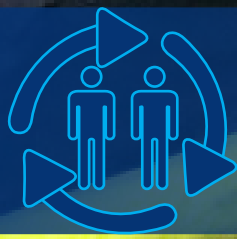
Limitéiert d'Zait wou dir oder är Ekip eng
grouss kierperelech Ustrengung maache musst
oder wou dir grousser Hëtzt ausgesat sidd



Bei Krankheet oder wann dir iech
net gudd spiert, gidd net an den Asaz
an informéiert äre Chef



Antizipéiert fréizäiteg eng Ofléisung



Bei héijen Temperaturen denkt drun fir
genuch ze drénken! Nët nëmmen nom Asaz,
mais och scho virdrun (Ufaart)!



Op Uweisung vum COS kann
d'Schutztenue je no Asazbedingungen
an der Météo adaptéiert ginn.



An all Asazwon soll 1-1,5 L Waasser oder
isotonescht Gedrénks fir all Asazkraaft leien



Bei längeren Asaz maacht regelméisseg eng
Paus fir iech ze hydratieren,
eppes z'iesse an iech ze erhuele



Frot fréizäiteg den «Soutien sanitaire des interventions» (SSI) un
wann den Asaz méi laang dauert oder d'Asazkonditioune schwéier sinn.



Préparéiert iech fir d'Asäz wou eng kierperlech Ustrengung néideg ass !

#Eegeschutzgeetvir!

Maacht regelméisseg Sport
Iesst gesond



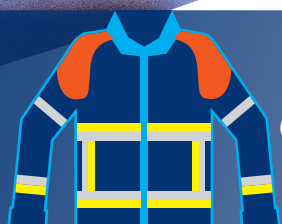
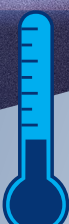
Limitéiert d'Zait wou dir oder är Ekippe eng
grouss kierperlech Ustrengung maache musst
oder wou dir grousser Hëtzt ausgesat sidd

Bei Krankheet oder wann dir iech
net gudd spiert, gidd net an den Asaz
an informéiert äre Chef



Antizipéiert fréizäiteg eng Ofléisung

Bei héijen Temperaturen denkt drun fir
genuch ze drénken! Nët nëmmen nom Asaz,
mais och scho virdrun (Ufaart)!



Op Uweisung vum COS kann
d'Schutztenue je no Asazbedingungen
an der Météo adaptéiert ginn.

An all Asazwon soll 1-1,5 L Waasser oder
isotonescht Gedränk fir all Asazkraaft leien



Bei längeren Asäz maacht regelméisseg eng
Paus fir iech ze hydratieren,
eppes z'iesse an iech ze erhuele

Frot fréizäiteg den «Soutien sanitaire des interventions» (SSI) un
wann den Asaz méi laang dauert oder d'Asazkonditiounen schwéier sinn.